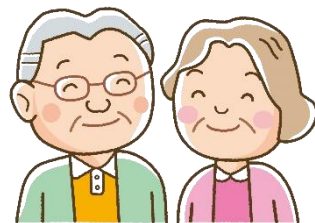


おじゃまします こんにちは！

# かぞし かい 加須市くらしの会



今回は、加須市くらしの会会長の杉沢正子さんにお話を伺いました。団体を設立して12年、10年前にくらくら館だよりのインタビューをしており、10年の時を経て、当時の変化や現在の活動についてお聞きしました。

加須市くらしの会では、「くらしの達人養成講座」、「いきいき健康セミナー」、「消費者力アップセミナー」などを含めた13のプロジェクトを計画して活動しています。設立当初のイベントなどは行政から持ちかけられた事業が多かったようですが、現在は会員からの企画や希望を取り入れることが増え、年間の計画を立てているそうです。

人生100年時代に向けてどう生きるかを考え、現在の心の持ち方、福祉、医療などいろいろな方面から最新情報を収拾し、生きる知恵を学ぶ機会が増えてきました。各セミナーや講座では、コロナ禍以降、「楽しみながら学ぶ」という姿勢で『心を癒す時間を取りましょう』と会員からの提案があり、学習前に第1部として演奏会、踊り、紙芝居、歌カフェなどの企画を入れています。中には、この第1部が目当ての方もいると杉沢さんは笑って話されました。

学習テーマに沿った講師を探すにあたり、埼玉県消費生活支援センターから講師派遣の支援を受けています。その他に市民講師、医療機関の協力も得て、素晴らしい講師の方々に恵まれてきました。杉沢さんは『講師と会員同士で直接会って自分の五感で感じ取ってもらい、AIが進化すればするほど、人の体温を感じることでできる場が大事だと思います。』とおっしゃっていました。

講演会「人生100年時代を豊かに生きる」講師の坂東眞理子さんと加須市くらしの会役員

直近のイベントでは、9月15日（金）13時30分～15時30分「サルコペニア・フレイルと運動」が市民プラザかぞ3階多目的ホールで予定されています。

ご興味のある方は杉沢さんにご一報を！

若い方やご夫婦で会員になる方も増えてます！



加須市くらしの会 0480-68-5343（杉沢会長）

## くらくら館 恒例の行事9月



### くらくら館で 唄おう会

加須市観光大使の秀丸姐さんや町子姐さんの三味線の演奏に触れてみませんか。

市民プラザかぞ 3階  
多目的ホール

（参加費 100円）

※くらくら館で唄おう会は9月8日（金）を最後に終了いたします。

### 蔵シネマ 「巴里のアメリカ人」

一人前の絵描きになることを夢見てジェリーは米国からパリへやってきた。個展で米国人富豪ミロに認められるが…  
（入場無料）



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
	休館					
4	5	6	7	8	9	10
	休館			唄おう会 最終回 10:30～		
11	12	13	14	15	16	17
	休館		くらくら交流会 10:30～			
18	19	20	21	22	23	24
	休館			蔵シネマ 13:30～		
25	26	27	28	29	30	
	休館					

都合により9月24日（日）は12:00～13:00の間ご利用になれません。ご不便をおかけしますが前後の利用をお願いいたします。