

おじゃまします

こんにちは！

# 一般社団法人 笑顔咲く咲く協会



今回は一般社団法人笑顔咲く咲く協会代表理事の吉羽咲貢好さんにお話を伺いました。吉羽さんはヨガの講師として20年以上の実績をお持ちでいらっしゃいます。またフェイス YOGA の第一人者としてもご活躍されています。「笑顔にあふれた毎日を過ごし、生涯健康な身体でいてほしい。」という思いから本協会を設立されました。協会では、笑顔咲く咲く体操の普及、いつまでもピンヒールをはいておしゃれができる身体作りを広めようと毎年11月9日に《いい靴の日》のパーティーの開催や、笑顔と幸せを提供できる人を増やす《笑顔ソムリエ》講座の開催など様々な活動をされています。

ここ最近ではコロナの影響で講師としての仕事が激減してしまい、活動の工夫が余儀なくされました。ご自宅で“ながらヨガ”の動画を撮影し、毎日配信し、改善を重ねながら続けられたそうです。様々な場所で活動をされてきた吉羽さんは、このコロナ禍で地元加須の良さに気づいたとおっしゃいます。また時間のゆとりが、新しいことにチャレンジするきっかけにもなったそうです。「健康寿命埼玉ーを目指す加須市の力になるために自分自身も未来を描き、笑顔咲く咲く体操を通して住民の方と一緒に健康で美しく幸せな毎日を送るサポートをしていきたい。」【世界の笑(え)が咲(さ)く】を掲げて邁進し、「自分の経験を活かして地元を元気に、発信できる街に。世界平和を目指すにはまず、自分が幸せに暮らすこと。そして身近な人との穏やかな生活を。」とお話される姿から、女性らしいしなやかさと、花が咲いたような笑顔で沢山のパワーをいただきました。



笑顔 咲く 咲く 協会  
Egao Saku Saku Society

一般社団法人  
笑顔咲く咲く協会  
ホームページ  
egaosakusaku.jp  
または  
笑顔咲く咲く協会  
で検索！

## 蔵シネマ

上半期上映作品決定！



4月 **キネマの天地**

7月 **犬神家の一族**

5月 **あ・うん**

8月 **稲山節考**

6月 **MAKAI TENSHOH 魔界転生**

9月 **あゝ野麦峠**

くらくら館では、毎月第4金曜日に懐かしの映画を上映しています。入場無料！どなたでもご入場いただけます！ぜひお越しください！事前予約をお願いいたします。

