くらくら館だより

2020年 5月号

第102号 発行日 2020年5月1日 加須市市民活動ステーション **ロエル**

くらくら館

電話 0480 (31) 7311 **1** 住所 加須市中央 2-4-17 **1**

E-mail kurakurakan@pony.ocn.ne.jp

ホームページ kurakurakan.com 発行責任者 館長 小室 幸子

★1面 「Youtube で動画配信始めました!」

★2~3面「キッチンペーパーマスクの作り方」

~みんなのちからいいね倶楽部~

★4面 「オンライン自然観察会&15枚葉のクローバーを育てる事に成功!?」

∼加須市自然環境を考える会&幸せのクローバー会~



4月6日より新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、くらくら館は現在臨時休館中です。 当たり前の生活が戻るには我々1人1人市民の行動が鍵となります。今後の自粛要請や状況 は見えないですが、より良い未来となるために皆さん心の手をつなぎ、自分と何より大切な人 を守るために一緒に乗り越えましょう!

動画配信始めました!

動画共有サイト「 Youtube 」にて 動画配信を始めました。

今回は新型コロナウイルス感染症予防 措置で外出自粛を頑張っている方々に家 で簡単にできる手遊びやストレッチを配 信いたしました。少しでもストレス解消 のお役に立てればと思います。



くらくら館チャンネル

チャンネル登録者歓迎!



両手ジャンケン レクリエーションインストラクタークラブKA20 (Rick) 代表 花崎真理雄



https://www.youtube.com/watch?v=zj-U1aTGXTE&t=1s



家でできる簡単なストレッチ 3B体操かぞ

代表 居附かの子



https://www.youtube.com/watch?v=KzzYT0TDl2Q&t=1s

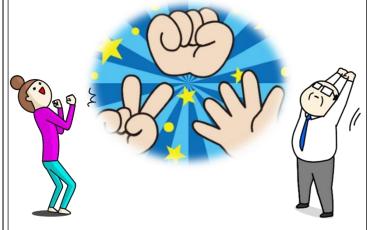
当たり前をつぶやく猫の枠 (豆知識編)



パソコンで同じ文字を何度も打つのって面倒だ よね?コピーしたい文章を左クリック押しながら スライドして「**範囲選択**」してみて!

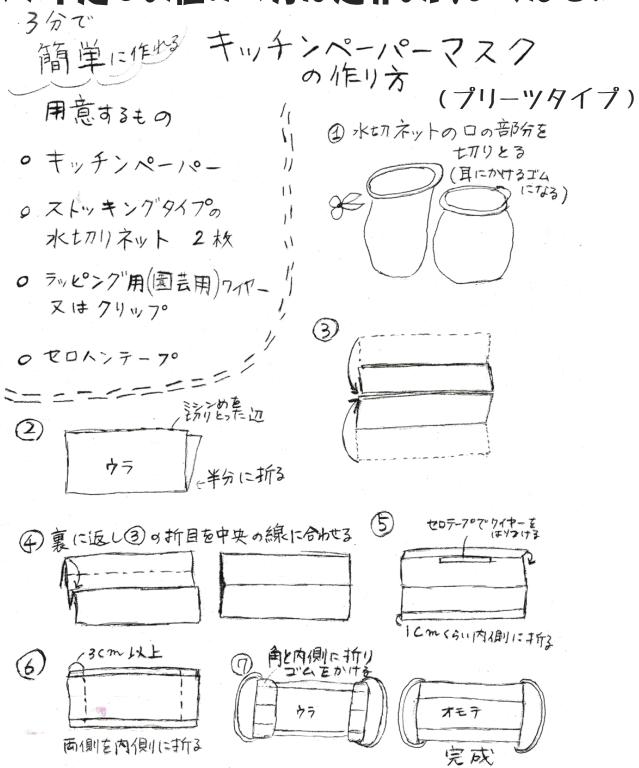
「Ctrl」キー+「C」キーでコピー

「Ctrl」キー+「V」キーで貼り付けが楽だよ!



誰でもできる手作りキッチンペーパーマスク!2種類紹介!

マスク不足でお悩みの方は是非お試しください!



・貼らないのでコムは何度も使えます。内側に折ったキッチンペーパーなどをはさんで使って下さい

図だけではなく、動画を作ってもらいました!プリーツマスクと立体マスクお好みでお試しください!



マスクロスは、国内には、日本のでは、

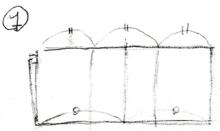


https://www.youtube.com/watch?v=ZocUD6i-eqk



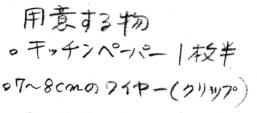
ろ分で誰でも作れる マスク みんなのちからいいね俱楽部トガサキ

090-1466-8463

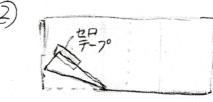


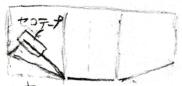
キッチンペーパーを中表に半分に 折り 上図のように折線 をフサる



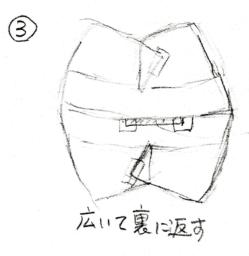


のストッキングッタイプの水切れりの袋「2枚」 (耳にかけるコム2枚 他のゴムでも良い

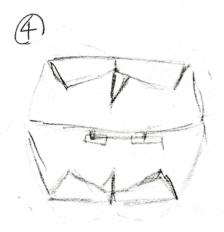




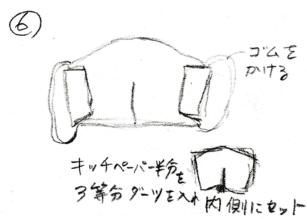
裏に返し反対側も同じ様に 折る



タイヤーを ブープ·でつける







2種類のキッチンペーパーマスクの作り方はくらくら館の登録団体「みんなのちからいいね倶楽部」代表 者のトガサキさんから情報を頂きました。

「キッチンペーパーマスクが"おすすめ" な5つの理由!」

- 1枚5円くらいで作れる
- 2. こまめに替え衛生的、洗濯しなくていい
- 2~3分程度で作れる
- 材料を手に入れやすい(キッチンペーパーは日本製品が多い)
- **5.折り紙の要領で綺麗に簡単にできるので楽しく作る事ができます**



立体タイプ

スリーツタイプ

加須市自然環境を考える会 オンライン自然観察会



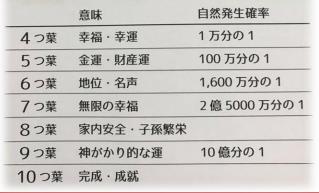
毎月第4土曜日にパストラルかぞ周辺にて清掃活動&自然観察会を実施していますが、今月21日からオンラインによる自然観察会を参加者9名で行いました。 会員皆さまが自宅の庭の綺麗な草花などを紹介しました。

次回参加希望の方は瀧川 090-4723-2769 までご連絡ください。

幸せのクローバー会 15 枚葉のクローバーを育てる事に成功!?



クローバーの意味と自然発生確率







「コロナ疲れの皆さんに元気と癒しを」 9枚葉のクローバーの自然発生確率が 10 億分の 1 と言われています。では 15 枚葉は??

クローバーは年間通して一番良い時期、コロナ対策を十分にして気分転換に四つ葉のクローバーを探して みませんか? 鈴木一男